



Die Wirkung der Methode Neuroimagination® wurde durch interdisziplinäre Forschung in einer vergleichenden Studie empirisch belegt.

Brainjoin-Innovation für die Wirtschaftsregion Saar

Die Veränderungsprozesse der digitalen Zeit treffen sprichwörtlich auf unser Gehirn.

Das Human Capital in Zeiten des Umbruchs zu erhalten und zu stärken bedeutet, dass sich Mitarbeiter und Führungskräfte mit einem klaren Kopf und körperlicher Gesundheit Herausforderungen und Aufgaben stellen können, Chancen kooperativ nutzen und Lösungen kreativ in Ergebnisse wandeln. Unternehmen brauchen somit nachhaltige und messbare Angebote für Mitarbeiter in puncto Stresskompetenz und neuronaler Agilität.



Horst Kraemer, Entwickler der Methode Neuroimagination®, gründete aus seinem IPAS-Institut für Systemische Lehre und Forschung die heutige Brainjoin Gruppe. Die Brainjoin mit Sitz in Zürich, Hamburg und Saarbrücken ist kompetenter Partner für Unternehmen, Behörden, Persönliche, medizinische Berufsgruppen und Privatpersonen.

Foto: Brainjoin

Innovation für Personal-Power im Saarland

Der gebürtige Saarländer und Stressforscher Horst Kraemer integriert seit 1996 Erkenntnisse der Hirnforschung und Neurowissenschaften in die Arbeitsabläufe der Wirtschaft. In eigener Forschung wurde in der Schweiz mit einem interdisziplinären Team die Methode Neuroimagination® entwickelt, die es ermöglicht, trotz hoher Anforderungen leistungsfähig und gesund zu bleiben, Ressourcen zu aktivieren und die persönliche Resilienz zu stärken. Ziel ist dabei die Selbststeuerung von Wille und Emotion für eine neuronale Flexibilität, um in gewohnter Schnelligkeit wieder zu verschalten – auch dann, wenn Stress eine neuronale Starre mit Körpersymptomen wie Schlafstörungen, Schmerzen oder Denk- und Merkfähigkeitsstörungen ausgelöst hat.

Neuronale Starre – der Erfolgskiller

Arbeitsverdichtung, Veränderungen und Unsicherheiten steigern das persönliche Stressempfinden. Wenn die Belastung zu viel wird und Stress nicht mehr durch körpereigene Regeneration abgebaut wird, kommt es zu Stressfolgen, die den Körper schwächen und Krankheiten

auslösen. Schlechte Stimmung, Konfliktzunahme, Kommunikationspannen, Fehlentscheidungen und eine rapide Abnahme der Kreativität stören das berufliche und private Leben. Stress gilt als der Misserfolgsfaktor schlechthin. Am Ende dieser Spirale steht eine neuronale Starre. Mit diesem Tunnelblick gehen Lösungsideen verloren, der notwendige kooperative Austausch der Mitarbeitenden findet nicht mehr zielführend statt, Meetings dauern länger, Chancen werden übersehen, Fehler nehmen zu und Wachstum stagniert.

Die Interaktion zwischen Gehirn und Arbeitsalltag für eine wachstumsstarke Saarregion

Neuro-Agility bedeutet, dass die Gehirne, der Verstand (präfrontaler Cortex) und die Emotionen (limbisches System) im Abgleich sind, kooperieren und die körpereigene Regeneration optimal ansteuern. Der Zugriff auf die Ressourcen (Wissen und Können) findet blitzschnell statt. Der lösungsorientierte Blick kann zwischen Risiko und Chance ausgewogen abwägen.

Human Power gewinnen, entwickeln und entfalten

Brainjoin erarbeitet individuel-

le Angebote zur Mitarbeiterbindung, Motivation und zu allen Themen der Persönlichkeitsentwicklung. Diese werden in vorhandene Abläufe integriert und verhindern so Leistungs- und Ergebnisreduktion, krankheitsbedingte Ausfallzeiten, Fehlerzunahmen, Unfälle sowie den Anstieg der Betriebskosten durch Personalmangel, Fehlentscheidungen, Teamkonflikte, Abwanderung und Präsentismus. Die Vereinbarkeit von Familie und Beruf kann kreativ und selbstwirksam gestaltet werden. Sie setzt Kräfte frei, die dem Unternehmen wie dem Privatleben gleichermaßen zu Gute kommen. Bei Bedarf können nach einer anonymen online Gefährdungsanalyse Seminare, Trainings und Coachings zielsicher konzipiert und als Unternehmensinvestition mit einem messbaren Return on Investment integriert werden.

- Geschäftsleitungs- und Führungskräfte-Coaching
- Empowerment-Seminare und Trainings für Mitarbeiter
- Neuroagilitätsseminare für Führungskräfte
- Online-Stress-Analyse OSP®

Qualifizierte Mitarbeiter in ihren Ressourcen zu stärken, sie kommunikationsstark und agil für die kooperative Zukunftsgestaltung

aufzubauen, sie an das Unternehmen zu binden und zu motivieren, ist neben der Soforthilfe bei Stressfolgeschäden wie Burnout derzeit unser stärkstes Arbeitsfeld in puncto Personalmanagement und Unternehmensverantwortung. Frühzeitige Wissens- und Kompetenzvermittlung unter Einbezug der neurobiologischen Fakten erzeugt Selbstwirksamkeit und Gesundheit gleichermaßen. PR

Auf einen Blick

Ausbildung zum Neuroimagnations-Coach® in der Brainjoin Akademie Saarbrücken
Start 28. Mai 2020

Neurosystemische Kompetenz für Coaches, Trainer und Berater

Um den Bedarf der Wirtschaft an echter und nachhaltiger Stresskompetenz abzudecken, bildet die Brainjoin Akademie seit 15 Jahren Coaches in der DBVC-erkannten Coachingausbildung zum Neuroimagnations-Coach® aus.

www.brainjoin.com