

Verantwortungsbewusstes und selbstbestimmtes Arbeiten

Empowerment – der Garant für Kooperation im New-Work-Zeitalter

Chancen in der Transformation zu erkennen und erfolgreich umzusetzen, braucht eine kooperative Zusammenarbeit und den Mut eigenverantwortlich zu handeln. Hier sprechen wir von Empowerment.

Wenn Empowerment gut trainiert und umgesetzt wird, ist es die Basis für verantwortungsbewusstes und selbstbestimmtes Arbeiten in Kooperation.

Analyse, Konzept und Umsetzung: Aufbau einer Empowermentkultur

1. Selbststeuerung und Selbstmanagement

Wenn die Emotionen mit dem Verstand kooperieren, sind wir resilient, haben Zugriff auf unsere Ressourcen, sind umsetzungsstark und erreichen Ziele. Und damit die Willenskraft nicht unbewussten Emotionen folgt, wird mit der Methode Neuroimagination® die neuronale Flexibilität, also die Verbindung zwischen Emotion und Verstand sowie die Selbststeuerungsfähigkeit trainiert. Somit wird auch in herausfordernden

Momenten die eigene Befindlichkeit, der Zugriff auf die persönlichen Ressourcen und die Wirkung auf andere steuerbar.

2. Neuroagile Kommunikation

Anhaltender Stress verändert Kommunikationsmuster, Verhaltensformen und Reflexe. Missverständnisse entstehen – Misstrauen wächst. Statt sich zu verstehen, geht es in der Kommunikation je nach Persönlichkeit um Recht haben, keinen Ärger zu bekommen, sich durchzusetzen oder gemocht zu werden. Mit dem Kommunikationsstypen-Plus-Modell werden die Stärken der verschiedenen Persönlichkeitstypen und das Kooperationsverhalten unter Stress sichtbar. Kombiniert mit der neuroimaginativen Selbststeuerung gelingt eine authentisch, ambivalenzfreie Kommunikation.

3. Die Führungskraft als Vorbild

Ergänzend zum Emotionsmanagement zur Selbststeuerung ist eine regelmäßige Selbstreflexion als Führungspersönlichkeit wichtig, um Vorbild in puncto Gesundheit und Leistung zu sein. Dies ist beispielsweise mit dem anonymisierten Online-Analysetool OSP® möglich. Und damit sich die Mitarbeitenden motiviert und leistungsstark entfalten können, wird im Volitionstraining für

Führungskräfte u.a. mit dem Kompetenzradar für Mitarbeitergespräche und Zielvereinbarungen trainiert.

4. Teamentwicklung und Teamcoaching

Die Stärken der Teammitglieder kennen, klare Entscheidungsprozesse planen, Fehlerkultur einführen, normative und emotionale Werte berücksichtigen und Ressourcen so einteilen, dass ein gesundes Wachstum – persönlich wie wirtschaftlich – möglich ist.

Besuchen Sie uns!

HR Festival, Messe Zürich
31.05. bis 01.06.2022
Halle 4, Stand C03

Jetzt anmelden:

Seminar für Kooperation und
Umsetzungsstärke
7.– 8. September, Zürich

DIE BRAINJOIN GRUPPE

vereint das Wissen der Neurobiologie, Stress- und Hirnforschung in der wissenschaftlichen Methode Neuroimagination® für messbare Ergebnisse in der Persönlichkeitsentwicklung, in der Teamentwicklung und im Change- und Stressmanagement.

BRAINJOIN

Zürich | Pfäffikon SZ
Tel.: +41 43 810 21 01
info@brainjoin.ch
www.brainjoin.ch

