

BRAINJOIN AKADEMIE SAARBRÜCKEN 2018/2019

03. – 05. Mai 2018

1. Modul **Coachingkompetenz**

1. + 2. Gruppensupervision

8. – 9. Juni 2018

- Zielkompetenz und Auftragsklärung
- Achtsamkeit und Präsenz im Coachingsetting
- Stresstheorie und Kognition als Intervention
- Neurobiologie der Lösung
- Vitalisierungskonzept und Embodiment
- Selbststeuerungskonzept mit Neuroimagination®

05. – 07. Juli 2018

2. Modul **Coaching Skills und Methode Neuroimagination®**

- Systemisch-lösungsorientierte Gesprächsführung, Kurzzeitinterventionen
- Die Technik der Methode Neuroimagination®
- Entstressung mit Neuroimagination®
- Ressourcenaktivierung – Leistungserhaltung mit Neuroimagination®
- Neurosystemische Interventionen im Coaching

27. – 29. September 2018

3. Modul **Selbstkompetenz und Persönlichkeitsentwicklung**

3. Gruppensupervision

3. November 2018

- Selbstkompetenz und Selbststeuerung
- Transfer in die Coachingpraxis
- Das integrative Coachingmodell
- Bedeutung von Regeln und Grenzen im System
- Grenzarbeit und Achtsamkeit im Neuroiminationscoaching
- Coachingtool: Kommunikationstypen<sup>PLUS</sup> und -muster
- Einsatz von Neuroimagination® zur Zielerreichung in der Kommunikation
- Methodentraining

06. – 08. Dezember 2018

4. Modul **Stress und Burn-out**

4. Gruppensupervision

16. Februar 2019

- Theorie: Stress
- Resilienz-Balance-Modell
- Burn-out Faktoren; systemische Coachinginterventionen
- Entstressung und Stressabbau mit der Methode Neuroimagination®
- Das Burn-out-Schnellhilfe Programm
- Antreiber und Saboteure bei der Selbstentwicklung und als Stressfaktoren

28. – 30. März 2019

5. Modul **Coaching von Führungskräften**

5. + 6. Gruppensupervision

3. – 4. Mai 2019

- Organisationsbedingungen, Entwicklungen und Changeprozesse
- Leadership-Coaching
- Die Führungskraft als Coach
- Emotionsmanagement und Volition bei Führungskräften
- Führungsqualität durch Selbstkompetenz:  
Umgang mit unbewussten und bewussten Faktoren

04. – 06. Juli 2019

6. Modul **Abschluss gestalten**

- Gruppendynamik in Organisationen
- Coaching in komplexen Organisationen
- Teamcoaching
- Metaphern und Rituale im Coaching



**Ausbildungsgebühr: 6.300 Euro zzgl. Steuer, inkl. Kursmaterialien und Pausenverpflegung**

6 x 3 Seminartage: 690 Euro/Modul; 6 x GSV: 180 Euro/Tag, 6 x individuell terminierte Lehrcoachingstunden: 180 Euro/Std.