



# selbst-wirk-sam.

## HR-Empowerment

Krisen, Unsicherheiten und Ängste reduzieren schlagartig unsere Leistungsfähigkeit. Darum braucht es gerade jetzt, zum Erhalt der Leistung und Gesundheit, individuelle Angebote wie das Training der neuronalen Flexibilität zur Resilienzstärkung, Selbstwirksamkeit und typgerechten Kommunikation. Wille und Disziplin reichen hier nicht – erst wenn die Gedanken mit den Emotionen kooperieren, verfügen wir über eine starke Resilienz und haben Zugriff auf unsere persönlichen Ressourcen.

## Emotionale Kompetenz

Kognitiv top geschult. Rational abwägen und die Vernunft entscheidet! In der Praxis läuft es dann aber doch wieder anders. Sind wir unter Stress, verleitet uns ein erster Impuls gerne zu einer schnellen Handlung. Wir entscheiden häufig emotional und denken, es sei sachlich. Empathie und Wertschätzung kommen dann zu kurz.

## Wachstum der Persönlichkeit

Damit die Willenskraft eben nicht unbewussten Emotionen folgt, nutzen wir das Wissen der Stressforschung und Neurowissenschaften und trainieren mit Einzelpersonen und Teams Selbststeuerung, Emotionsmanagement und Umsetzungsstärke. Diese betriebliche Weiterbildung hilft Projekte und Arbeitsprozesse zu optimieren, krankheitsbedingte Ausfallzeiten, Unfälle und den Anstieg der Betriebskosten durch Fehlleistung, Konflikte, Präsentismus und Braindrain vorzubeugen.

Ob Volitionscoaching für Manager und Führungskräfte, Teambuildingsprozesse, Konfliktmanagement, Burnout-Soforthilfe oder Gesundheitsprävention; investieren Sie in einen klaren Kopf der Mitarbeitenden für einen guten Umgang mit Belastungen, für Kreativität und Weitsicht.

Wir beraten Sie klug und wirtschaftlich.

## Jetzt weiterbilden!

**Workshop Neuroimagination®LIGHT**  
04. – 06. Juni 2020, Zürich

**Persönliche Intensivcoachingtage**  
10. – 12. Juni 2020, Wildhaus/CH  
09. – 11. Juli 2020, Saarbrücken

**Neuroagil führen und authentisch, kongruent kommunizieren.**  
10. – 11. September 2020, Saarbrücken  
24. – 25. September 2020, Zürich

**Coachingausbildung Neuroimagination®**  
Start 15. Oktober 2020, Saarbrücken  
Start 06. Mai 2021, Zürich



Horst Kraemer, Entwickler der Neuroimagination® setzt mit seiner Brainjoin Gruppe Ergebnisse der Stress-/Neurowissenschaften in praktische Tools für Unternehmen um.