

Gestörter Stresshormon-Haushalt

Sind Sie auch manchmal ein Hormon Sapiens statt eines „vernünftigen“ Homo Sapiens?



Horst Kraemer
Entwickler der Methode
Neuroimagination® Foto: IK

Ganz klar – Stress ist grundsätzlich lebenswichtig – ohne Stress gibt es keine Entwicklung. Sind Stresshormone jedoch dauerhaft im Alarmzustand, schädigen sie uns. Somit ist es wichtig, dass wir frühzeitig eine Stressspeicherung erkennen, um Fehler, Konflikte, Krankheiten und Unfälle zu verhindern. Werden die Signale ignoriert, führt es schnell zu einem Burn-out und im schlimmsten Fall zu einem Knock-out wie Schlaganfall, Herzinfarkt, Nierenversagen etc.

Das Wissen der Neurobiologie, Stress- und Hirnforschung

Im Unterschied zum psychosomatischen Ansatz, in dem die Beschwerden auf psychische Ursachen zurückgeführt werden, arbeiten Neuroimagination-Coaches auf neurobiologischer Ebene. Nach den Erkenntnissen der Neurobiologie führt jede lang anhaltende Belastung zu rein körperlichen Stressauswirkungen, die sich in der Folge erst auf die Psyche auswirken. Die typischen Burn-out-Symptome wie Konzentrationsschwierigkeiten, Schlaf- und Wahrnehmungsstörungen oder emotionale Unausgeglichenheit werden also nicht auf psychische Faktoren zurückgeführt, sondern auf eine Störung im Stresshormon-Haushalt.

Aus neurobiologischer Sicht verändert anhaltender Stress in unserem Gehirn die Kompetenz, lösungsorientiert zu denken und vorausschauend zu handeln. Dadurch kommt es zu einer Überlastung des neuronalen Systems. In dieser Situation reicht das Eintreten eines relativ harmlosen Ereignisses, um eine Blockade auszulösen. Das bedeutet, das Gehirn produziert eine hohe Dosis an Stresshormonen, weshalb die Informationswege im Gehirn nur teilweise oder gar nicht mehr funktionieren. Dieser Moment wird als «Neuro-Stress-Fragmentierung» bezeichnet, da die Nerven fragmentiert, also nicht mehr durchgängig, leiten. Gelingt es dem Körper nicht, diese Hormone abzubauen, bildet sich ein Stressspeicher, der Krankheitssymptome aller Art sendet. Ein gefährlicher Kreislauf, der irgendwann in der letzten Phase, meist ohne Vorankündigung, im Knock-out endet. Der Körper streikt und nichts geht mehr.



Zurück zur Kraft – Soforthilfe mit Neuroimagination®

Um einem Menschen in diesem Stadium helfen zu können, ist es wichtig, den hormonellen Ausnahmezustand schnell und wirksam zu verändern. Durch das Coaching mit Neuroimagination® erfolgt eine direkte Auswirkung auf die hormonelle Stressbildung. So wird erstmals der Symptom-



kreislauf unterbrochen und nach einer Stabilisierungszeit lässt sich das Stresssystem wieder managen. In weiteren Phasen werden Störungen des Nervensystems reguliert. Nutzen Sie Neuroimagination® für Gesundheit durch Regeneration, für ein glückliches und leistungsstarkes Leben. Die Coachingmethode wurde im interdisziplinären Team und mit wissenschaftlichen Forschungsinstituten in den 90er Jahren entwickelt und wird erfolgreich für Unternehmen und Privatpersonen eingesetzt.

Wir freuen uns auf Sie

Vortrag:

Dem Stress die Stirn bieten!
Sonntag, 9. Oktober 2022
14 – 18 Uhr
49 Euro inkl. Stress-Resilienzanalyse*

Seminar:

Klarer Kopf – Klare Kommunikation
18. – 19. November 2022
890 Euro inkl. Stress-Resilienzanalyse*

*Preise zzgl. Steuer
solange Plätze verfügbar

Brainjoin Coaching Akademie

Bleichstraße 14
66111 Saarbrücken
Tel. 0681 938 65 750
info@brainjoin.de
www.brainjoin.de

www.brainjoin.de

BRAIN JOIN
COACHING
AKADEMIE



Wir beraten Sie gern: 0681 938 65 750 · info@brainjoin.de